

O Himmlischer Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir die **RECHTE HAND JESU** auf, die am Kreuz so schmerzhaft verwundet worden ist, und das Kostbare Blut, das Jesus daraus vergossen hat,
als Sühne für meine Sünden (*die Sünden meiner Familie / Vorfahren*) und bitte Dich demütig: Berge mich (*meine Familie / mein Hab und Gut*) in den Hl. Wunden Jesu, damit der Satan uns nicht finden und nicht schaden kann.

jeweils: Vater Unser, Ave Maria, Ehre sei dem Vater...

O Himmlischer Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir die **LINKE HAND JESU** auf, die ...

O Himmlischer Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir den **RECHTEN FUSS JESU** auf, der ...

O Himmlischer Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir den **LINKEN FUSS JESU** auf, der ...

O Himmlischer Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir die **DURCHBOHRTE SEITE JESU** auf, die am Kreuz so schmerzhaft verwundet worden ist, und das Blut und Wasser, das Jesus in den Hl. Sakramenten ständig vergießt zu unsrer Reinigung, Heilung und Heiligung.

Herr, ich opfere Dir die **Herzwunde Jesu** auf als Sühne für meine Lieblosigkeit, Unversöhnlichkeit, meinen Groll, Zorn und Hass;

die Wunden der **Geißelung Jesu** als Sühne für meine Fleischessünden der Unreinheit, Unmäßigkeit und Trägheit;

die Wunden der **Dornenkrönung Jesu** als Sühne für meinen Stolz, meine Rechthaberei und Geltungssucht;

das entstellte und **verhöhnnte Antlitz Jesu** als Sühne für die Entstellung des Antlitzes der Kirche Christi durch mein schlechtes Beispiel;

die **Gottverlassenheit Jesu** als Sühne für meine Undankbarkeit, meinen Mangel an Glauben und Vertrauen, meine Mutlosigkeit und Ängste.

Demütig bitte ich Dich: Berge uns alle in der Hl. Liebeswunde Jesu, damit der böse Geist uns nicht sieben kann wie den Weizen.